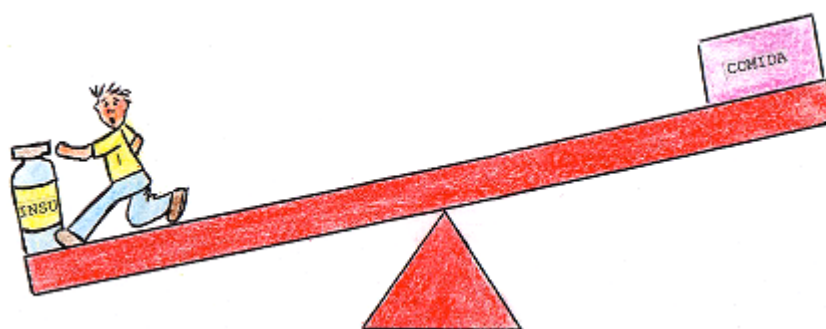




LA HIPERGLUCEMIA

A lo largo de la evolución de la diabetes, irán obteniéndose valores elevados de glucemia capilar, en los diferentes controles que se vayan haciendo a lo largo del día. Eso es lo que se denomina como hiperglucemia.

Tal y como se representa en el esquema, las causas puede ser varias, como haber comido más de lo previsto, o haber disminuido la actividad física, o no haber puesto la dosis correcta de insulina. En algunos casos, se pueden dar las tres causas a la vez.



El valor a partir del cual se considera esta situación, depende de la franja de edad en la que nos encontremos, pero como norma orientativa presentamos la siguiente tabla, en donde se detallan los valores ideales a conseguir:

Edades	Antes comida	Al acostarse	HbA1c
0-6 años	100-180 mg/dl	110-200 mg/dl	<8,5%
7-12 años	90-180 mg/dl	100-180 mg/dl	<8%
13-19 años	90-130 mg/dl	90-150 mg/dl	<7,5%

En los adolescentes y si no hay muchos episodios hipoglucémicos, hay que intentar situar la HbA1c por debajo del 7%.

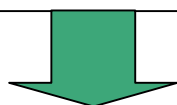
Como recordatorio, es aconsejable tener la siguiente hoja a mano, para consultarla en el momento que sea necesario.



CUANDO EL AZÚCAR ESTA DEMASIADO ALTO

ES PORQUÉ

1. NO TE HAS PUESTO LA DOSIS DE INSULINA
2. TIENES ADEMÁS OTRA ENFERMEDAD
3. SE HAN HECHO TRANSGRESIONES EN LA COMIDA



AL PRINCIPIO NOTARÁS

1. SED
2. NECESIDAD DE ORINAR CON FRECUENCIA
3. SE ELEVARÁ LA GLUCOSA EN LA SANGRE
4. APARECERÁ GLUCOSA EN LA ORINA

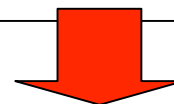
SI ESTO CONTINUA,
LLAMA AL MÉDICO O A TU
EDUCADORA



MÁS TARDE TENDRÁS

1. INAPETENCIA
2. NAUSEAS O VÓMITOS
3. DIFICULTAD AL RESPIRAR
4. APARECERÁN AZÚCAR Y ACETONA EN ORINA

LLAMA AL MÉDICO ENSEGUIDA



TU FAMILIA NOTARÁ

SOMNOLENCIA PROFUNDA

DEBES IR ENSEGUIDA AL HOSPITAL



HOSPITAL DE NENS DE BARCELONA

Trabajo elaborado en Julio del 2008

Dr. C. Pavia Sesma

Servicio de Endocrinología. Hospital de Nens de Barcelona

Sra. Sonia Lopez

Enfermera. Educadora diabetológica

Servicio de Endocrinología. Hospital de Nens de Barcelona