



EXCURSIONS I VIATGES

LLISTA DE REPÀS

1. Identificació personal (“Soc diabètic” en carnet, medalla, etc.)
2. Pastilles de glucosa, sucre o beguda ensucrada.
3. Xeringues, agulles, flascó d’insulina, bolígraf injector. Proporcionin un equip complet al responsable del grup.
4. Equip per controls d’orina i sang.
5. Alimentació per tots els dies, amb quelcom de reserva per si hi ha retards.
6. Detall del tractament insulínic.
7. Injecció de glucagó.

Dosis d’insulina i horari _____

Dieta: Distribució dels hidrats de carboni

Esmorzar	Migmatí	Dinar	Berenar	Sopar	Suplement