



INFORMACIÓ ALS MESTRES

(Nom) _____ és diabètic.

La diabetis mellitus en els infants es produeix per un defecte en la secreció d'insulina, una hormona que regula els nivells de glucosa en sang. Abans del tractament, l'infant té molta set i orina molts cops.

Els infants diabètics necessiten la injecció d'insulina per viure. Generalment, ells mateixos se la subministren per mantenir els valors de glucosa el més normal possible. **NO HI HA PERILL** tenir un diabètic a classe. El nen diabètic pot portar una vida normal i tenir les mateixes activitats que la resta de companys, incloent-hi l'esport.

Un altre element del tractament el constitueix la dieta. Habitualment només es requereixen petites modificacions en el menú ordinari de la cuina escolar. Poden fer-se canvis de tipus qualitatiu i en cas de dubte, caldrà contactar amb el metge o infermera que controlin l'infant.

PROBLEMES AMB LA DIABETIS

Si un àpat es retarda o es fa exercici massa intens (Nom) _____ pot presentar un descens de glucosa, anomenat **HIPOGLUCÈMIA**, i pot quedar pàl·lid, suat, marejat, endormiscat, etc.

Els símptomes típics de la hipoglucèmia en l'infant (Nom) _____ són: _____

En un primer moment, la **HIPOGLUCÈMIA** pot tractar-se:

- amb un entrepà extra
- amb 2-3 terrossos de sucre, **QUE HA DE DUR L'INFANT**
- com a alternatives _____

La recuperació tindrà lloc en 5-10 minuts i l'infant podrà continuar a classe. En cas que es quedi inconscient, fet excepcional, convindrà injectar el **GLUCAGÓ** i avisar el personal sanitari, als pares o portar-lo a un centre hospitalari.

Si durant diversos dies, s'observa que l'infant té més set de l'habitual i ha d'orinar freqüentment, cal avisar als pares. La glucosa en sang pot ser alta, cosa que requereix tractament mèdic.

SI US PLAU, RECORDI

- Tingui una reserva de sucre a mà o a la classe.
- Si es retarda el dinar escolar, permeti que el nen diabètic prengui un suplement de menjar a classe.
- L'horari regular dels àpats és molt important.
- Si per alguna causa ha d'enviar-lo a casa, asseguris que hi ha algú al domicili de l'infant.
- Procuri que l'infant diabètic s'integri correctament en totes les activitats del col·legi.
- Si l'infant diabètic, en certes edats, es considera capaç d'assegurar el seu tractament, si us plau, accepti la seva paraula.
- Generalment, és aconsellable que el nen prengui un suplement d'aliment abans d'un exercici físic intens.

PER FINALITZAR

La intenció d'aquestes notes no és la de provocar una sobreprotecció en el seu alumne diabètic. Ben al contrari, pretenem obtenir la seva col·laboració per aconseguir que l'infant vagi desenvolupant un sentit d'independència i autocontrol, imprescindibles per a la seva correcta integració a la societat. Si requereix més informació, el convidem a posar-se en contacte amb l'equip sanitari que controla el seu alumne, que li proporcionarà els aclariments que consideri oportuns. Estem a la seva disposició.