



INFORMACIÓ ALS PARES ENVERS AL COL·LEGI

A partir del diagnòstic de la diabetis de la seva filla o del seu fill, el primer que s'ha de fer és **COMUNICAR-HO AL COL·LEGI**.

Els mestres, com molta altra gent, tenen molt poca informació sobre la diabetis. Per això, és necessari el contacte personal, amb l'objectiu d'explicar els detalls del tractament. Aquesta visita ha de ser repetida cada any, ja que, segurament, els mestres aniran canviant a cada curs.

CARNET DE RECORD. INFORMACIÓ PEL COL·LEGI.

1. Faci arribar unes còpies d'aquestes fitxes als mestres.
2. Expliquei els símptomes particulars de les hipoglucèmies de la seva filla o del seu fill i com les tracta.

SUGGERIMENTS PER COMENTAR AMB ELS MESTRES.

1. Procurar que l'infant porti al col·legi una vida com més normal millor.
2. L'horari i tipus de menjar són importants, ja que l'infant es tracta amb insulina i tot ha d'estar ajustat. Pot necessitar menjar un suplement a meitat de classe, en exàmens o durant l'exercici físic.
3. La insulina pot provocar hipoglucèmies. L'infant haurà de dur sucre a sobre i a la motxilla.
4. A classe, sempre convé que el mestre tingui una petita reserva de sucre.
5. En alguna ocasió, l'infant tindrà hipoglucèmies i necessitarà anar més vegades al lavabo. Se li ha de deixar anar.
6. Si l'infant vomita algun cop, caldrà avisar a casa.
7. Convé que l'infant diabètic faci excursions amb la resta de companys.
8. La diabetis no els ha d'incapacitar a fer esport. No obstant això, l'infant diabètic ha de prendre algun suplement de menjar abans d'un esforç físic.
9. En alguna ocasió, problemes en els controls o la injecció d'insulina del matí, poden originar retards en l'arribada de l'infant. No s'haurà d'acceptar de forma habitual.